

Camino de Santiago 2009

Llevar en común:

- Champú
- "Fairy" (o equivalente para fregar los platos, cazuela... Lo mejor es que sea concentrado, pesa menos)
- Estropajo
- Pasta de dientes
- Cazuela (y tapa) (os la daremos nosotros)
- Protector solar
- Jabón de limpiar la ropa
- Pinzas (o imperdibles)
- Desodorante (de spray)
- Cerillas / mechero

Llevar cada uno:

- 3 camisetas
- 2 pantalones cortos (o desmontables)
- 1 pantalón largo (o desmontable)
- 1 camiseta de manga larga
- 1 suéter o forro polar
- 4 ó 5 pares de calcetines
- 3 ó 4 mudas de ropa interior
- Botas o zapatillas para caminar
- Chanclas (para descansar los pies y para ducharse)
- Bañador
- Toalla (no grande, pesa mucho)
- Linterna (no es imprescindible, pero puede ser muy práctica en algunas situaciones)
- Plato, plato, cubiertos
- Impermeable que cubra la mochila (Poncho)(el impermeable de la mochila se llama "capelina")
- Gorra o gorro
- Útiles personales de aseo
- Saco (de verano)
- Esterilla
- Cantimplora o botella
- Seguro médico
- Documentación personal
- Tiritas (nosotros llevaremos el botiquín, pero es aconsejable que cada uno llevéis unas cuantas tiritas o compeed)
- Si queréis, podéis llevar boli y libreta pequeña (se suele aconsejar hacer un diario del Camino)
- Gafas de sol
- Bolsas de plástico

Insistimos: mientras más pequeñas sean las cosas (ej: linterna: llévate una pequeña, o la toalla: mejor si es de medio cuerpo...), menos te costará andar.

La mochila no puede pesar más de 7-8 kilos. Llevar más peso es una tontería, y supondrá un esfuerzo innecesario.

NO LLEVAR

- Walkman, Radio, etc..
- Libros (o al menos no lleves ninguno que pese demasiado)

En caso de emergencia, mi móvil es (Javier Sanz): 635 067 703

Quedamos para la salida el día 25 de junio a las 22 h. en las taquillas de renfe de la estación Delicias

Regreso: el 7 a las 2 de la mañana (es decir, la noche del 6 al 7) en estación autobuses Delicias